

MARTULJSKI SLAPOVI IN RATEŠKE PONCE (Srednja Ponca, 2228 m , Visoka Ponca , 2274 m) (Z), v soboto, 14. julija in v nedeljo, 15. julija

OPIS POHODA:

Prvi dan: Ob 6. uri se bomo zbrali na parkirnem prostoru pred občinsko stavbo v Sežani ter se z osebnimi avtomobili odpeljali do Gozda Martuljka, kjer bomo pustili avtomobile ter pričeli hoditi do dveh **Martuljskih slapov**, ki se nahajata pod Špikom, eno od najatraktivnejših slovenskih gora. Premagali bomo okrog 470 m nadmorske višine (8 km, 2 uri hoje) ter občudovali vse zanimivosti krajinskega parka, kjer se prepletajo številni elementi naravne in kulturne dediščine, (planina in planšarija Pri Ingotu, Finžgarjeva kapelica in spomenik ponesrečenim planincem, ter seveda Spodnji in Zgornji Martuljski slap). Lahko se bomo okrepčali in imeli malico pri " Brunarici Pri Ingotu" in se nato vrnili na izhodišče naše poti. Odvisno od želja ali predlogov bi se lahko ustavili še kje ob poti, sicer pa je naš namen, da pridemo čimprej v dolino pod Poncami, v Planico, kjer bom pustili naše avtomobile na parkirišču ter se še uro peš podali do **Doma v Tamarju (1108 m)**, kjer bomo prenočili. Pred tem pa si bomo lahko v Planici ogledali vse športne objekte (skakalnice, zipline-spust je 25, 00 €, tekaške proge, nogometni stadion, muzej). Od Doma v Tamarju si bomo ogledali tudi izvir Nadiže, naravni spomenik slap Nadiže- 15 minut od doma. **Skupne hoje:** 5 ur

Drugi dan:

Od Doma v Tamarju se bomo v zgodnjih jutranjih urah povzpeli, najprej na Srednjo Ponco, nato še na Visoko Ponco, ki se nahaja na italijanski strani in je tudi nekoliko bolj zahtevnejše tehnično mesto poti. Z vrha bomo občudovali celotno gorsko verigo Ponc , ki poteka po državni meji z Italijo. Na vzhodu pod nami je dolina Planice in Tamarja, na zahodni strani pa Mangartska dolina, oz. dolina Belopeških jezer. Do vrha bomo hodili 4. ure in opravili 1166 m nadmorske višine. Sledi še spust v dolino, na izhodišče v Tamar in Planico. **Skupne hoje:** 8. ur

OPREMA: vsa oprema za visokogorje (rokavice, prva pomoč, kapa, sončna očala, sončna krema, oblačila primerna vremenu in temperaturam, itd), čelada, samovarovalni komplet in pas(drugi dan), dobri pohodni čevlji, planinska izkaznica s plačano članarino za tekoče leto.

CENA: nočitev na skupnih ležiščih **11, 25 €**, s turistično takso, parkirnino v Planici ter vožnjo poravnamo vozniku. Prijave na telefon **031 817 676, Mirjam** do petka, 13. 7.! V primeru slabe vremenske napovedi izlet odpade!

Vodja pohoda: Mirjam Frankovič Franetič, vodnica PZS

Uradne ure: vsak četrtek od 15:30 do 16:30 na sedežu društva.

Spletna stran PD Sežana: <http://www.pdsezana.org/> Utrinki izletov: <http://www.pdsezana.org/category/arhiv/>

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Planinsko-Društvo-Sežana/386183501580530?fref=ts>